

Kursangebote im Frühling 2024

Die Erziehungs- und Lebensberatungsstelle veranstaltet im Frühling verschiedene Kurse für Eltern:



- **KESS Erziehen – „Mehr Freude, weniger Stress“ -**
ACHTUNG: Geänderter Anmeldeschluss: 31.1.2024!
Ein Elternkurs für Mütter und Väter mit Kindern zwischen 3 und 11 Jahren

Der Elternkurs eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander in der Familie: Das Wir-Gefühl wird gestärkt, ein respektvoller Umgang miteinander aufgebaut und die Selbstverantwortung des Kindes gefördert.

Termine: **ACHTUNG: Kursbeginn verschoben!**
Starttermin 5.2., 19.2., 4.3., 11.3. (evtl. 18.3.)
jeweils montags von 18.30 bis 20.30 Uhr

Ort: Ansbacher Str. 2, 91413 Neustadt an der Aisch
Leitung: Martina Kampe, Dipl.-Päd. (Univ.)

- **KESS Erziehen – „Abenteuer Pubertät“**
Ein Elternkurs für Mütter und Väter mit Kindern bzw. Jugendlichen ab 12 Jahren

KESS Erziehen – Abenteuer Pubertät steht für eine Haltung, in der Eltern ihrem Teenager begegnen. Es wird auf das „Wie des Miteinanders“ geschaut, dabei werden u.a. die Themen Grundbedürfnisse wahrnehmen, Position beziehen und Halt geben aufgegriffen.

Termine: **29.02., 14.03., 11.04., 25.04.**
jeweils donnerstags von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Ort: Ansbacher Str. 2, 91413 Neustadt an der Aisch
Leitung: Erwin Graf, Dipl.-Psych. (Univ.)

Die Teilnahme an allen Kursen ist kostenlos. Für Arbeitsmaterial wird bei den Elternkursen ein Unkostenbeitrag in Höhe von 10 Euro erhoben.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten: telefonisch ► 09161 / 2577 oder per E-Mail ► eb@dw-nea.de